

## Espace pour personnes en deuil

Parmi les pertes que l'on peut vivre, la perte d'un être cher est l'épreuve la plus dure à traverser. Le deuil étant tabou dans la société, la personne se retrouve souvent seule face à une souffrance profonde. SOS deuil a mis en place différents services pour aider la personne en deuil dans l'épreuve.

### *En individuel :*

Ecoute active ou travail de relaxation, harmonie vitale en sophrologie.

### *En groupe :*

Partage basé sur la solidarité, le respect mutuel, la confidentialité et le non-jugement.

### *En atelier :*

Ateliers d'une journée organisés plusieurs fois par an pour vivre et cheminer dans son deuil.

### *Aussi par téléphone.*

Visites possibles dans certaines situations.

## Sensibilisations

Sensibilisations dans les écoles et autres établissements.

## Notre équipe

### **Fortuna RIGIONE**

*Conseillère conjugale  
H.V. en Sophrologie*

### **Dr. Simone PETS**

*Médecin*

### **Xavier DENOËL**

*Psychothérapeute gestaltiste  
Formateur*

### **Catherine LEMOINE**

*Psychologue spécialisée dans  
l'enfance et l'adolescence*

*Et des bénévoles formés au deuil*

## Contacts et informations

**Adresse courrier :** SOS Deuil, 140 rue des Déportés, 6042 Lodelinsart (Charleroi)

**Siège de l'association :** 153, Chaussée de Châtelet, 6042 Lodelinsart

**Compte bancaire SOS deuil**  
Dexia 777-5946616-10

**Gsm/Tél (Fortuna Rigione) :**  
0476 45 88 14 / 071 57 03 64  
**Gsm (Catherine Lemoine) :** 0474 554 574

**E-mail :** fortuna.rigione@scarlet.be

**Site internet :** www.espacedeuil.be

# SOS deuil



## Formations

**Ateliers enfants  
et adolescents**

**Espace de partage**

**Sensibilisations**

**www.espacedeuil.be**

# En parler et apprendre à en parler

## Qui sommes-nous ?

SOS deuil a été fondée en 2001 par des parents en deuil.

Au départ, l'association ne concernait que les parents endeuillés et proposait des réunions régulières.

Elle s'est ensuite élargie à **tous les deuils**.

A côté des **espaces de parole** pour personnes en deuil, SOS deuil propose des **formations**, des **supervisions**, des **ateliers pour enfants en deuil** et des **sensibilisations**.

Les intervenants de SOS deuil viennent d'horizons divers.

Tous sont des professionnels formés à l'accompagnement du deuil.

La plupart ont été confrontés au choc du deuil au cours de leur vie.



## Formations

### Pour qui ?

Les formations sont proposées aux professionnels de la santé, aux bénévoles et aux particuliers.

### Pourquoi ?

Il est souvent difficile d'adopter le ton juste, le comportement juste, le toucher juste. Que faire et comment faire face à une personne profondément atteinte par la perte d'un être cher ?

### Quels objectifs ?

- proposer un espace de partage et de réflexion aux participants
- expérimenter des outils d'accompagnement
- mieux comprendre le processus « des » deuils

### Quelle pédagogie ?

La pédagogie est interactive et expérientielle. Les participants sont invités à s'impliquer et à développer une démarche introspective.

### Aspects pratiques

1 jour ou 2 jours (Charleroi ou Bruxelles) de 9h30 à 16h30

Supervisions d'équipes sur demande

## Ateliers enfants et adolescents

### Pour qui ?

Pour les enfants et adolescents confrontés au deuil.

### Pourquoi ?

Les silences, les questions, la souffrance d'un enfant ou d'un adolescent vous interpellent ...

### Quels objectifs ?

Création d'un espace de sécurité et de confiance pour exprimer le vécu de ces jeunes en lien avec d'autres jeunes qui vivent la même situation.

### Quels outils ?

Jeux, outils d'expression créative (dessins, terre glaise ...), échanges verbaux.

### Aspects pratiques

- Engagement et paiement préalable pour 5 ateliers
- Une rencontre sera organisée avec les parents au début et à la fin du cycle des ateliers.

Suivis individuels sur demande