

Vous chercher une aide ? Le service SOS deuil peut vous apporter :

Une aide individuelle :

- **Dans le cadre d'une consultation**, on vous accompagne par une écoute active, empathique. Les consultations sont adaptées au besoin de la personne en deuil. L'entretien est payant. Nous nous adaptons aux difficultés financières des personnes.
- **Dans le cadre de séances de H.V par la sophrologie**. A travers des séances de relaxations, la sophrologie peut vous aider à ré-appivoiser votre corps, votre mental, à gérer les émotions qui vous submergent. **Prix en 2010, 25€** La mutuelle socialiste rembourse 10€ par séances et pour 10 consultations maximum par ans.
- **Le professionnel qui vous reçoit est lié par le secret Professionnel**. Il se doit de respecter vos idéaux, philosophique, politique et religieux.

Une aide en groupe, les conditions :

- **Les personnes doivent obligatoirement avoir rencontré au moins une fois un des responsables du service**. L'entretien est payant, nous nous adaptons aux difficultés financières des personnes.
- **Les personnes participent au groupe selon leurs besoins** et ne sont pas tenues à justifier leur absence. **Prix pour la participation minimum 5 € Pour 3 heures de réunions.**
- La réunion de groupe apporte, une écoute, une présence, un soutien aux personnes qui souffrent de la perte d'un être cher. les réunions permettent aux personnes en deuil de se rencontrer, de partager et de créer une solidarité.
- **C'est un lieu de recherche et d'approfondissement du sens de la vie, de la mort** et un espace pour un développement spirituel. Chacun sera respecté dans ses idées philosophiques, religieuses et politiques.
- Si la personne en deuil estime qu'elle n'a plus besoin du service, **elle peut quitter l'association quand elle le désire. Elle peut toujours revenir si elle en ressent le besoin.**
-

Les règles du groupe :

- Avoir au préalable rencontré un responsable du service.
- Arriver à l'heure.
- Couper les GSM
- Ne pas fumer
- La discrétion.

Des ateliers, des journées de réflexions, des journées de détente sont proposées, libre à chacun d'y participer.

Dans certaines situations, on peut vous rencontrer à domicile (des personnes à mobilités réduites, malades,...) (**Prix** Nous nous adaptons aux difficultés financières des personnes.)

Contact : E-mail : frigione@hotmail.com ou fortuna.rigione@scarlet.be
Tel : 071/570364 GSM 0476/458814

NB : les difficultés financières ne doivent pas vous empêcher de nous contacter.